

## レッスンスケジュール（2025年4月～）

※『初心者／初級』クラスには、1名ずつ担当コーチがつきます

| 時間帯                  |                    | 火曜日 |    | 水曜日 |    | 木曜日 |    | 金曜日           | 時間帯                | 土曜日                  |                       | 日曜日 |
|----------------------|--------------------|-----|----|-----|----|-----|----|---------------|--------------------|----------------------|-----------------------|-----|
| レギュラークラス<br>（モーニング）  | M 2<br>9：50～11：10  | 初中級 |    | 初級  |    | 初級  |    | 初心者<br>（女性限定） | M 2<br>9：30～10：50  | 初中級                  |                       | 初中級 |
|                      | M 3<br>11：20～12：40 | 初心者 | 初級 | 初心者 | 初級 | 初中級 |    | 中級            | M 3<br>11：00～12：20 | 初心者                  | 初級                    | 初級  |
| レギュラークラス<br>（アフタヌーン） | A1<br>12：50～14：10  | 中級  |    | 初中級 |    | 初心者 | 初級 | 初級<br>（女性限定）  | A1<br>12：30～13：50  | 中級                   |                       | 中級  |
|                      | A2<br>14：20～15：40  |     |    | 初心者 |    |     |    | 初心者           | A2<br>14：00～15：20  |                      |                       | 初心者 |
|                      |                    |     |    |     |    |     |    |               | 土曜J2／日曜A3          | J2 中級<br>16：00～16：50 | A3 初心者<br>15：30～16：50 |     |
| ジュニアクラス              | J2<br>17：00～17：50  | 初心者 | 初級 | 初中級 |    | 初心者 | 初級 | 初中級           | J2<br>17：00～17：50  | 初心者                  | 初級                    | 初中級 |
|                      | J3<br>18：00～18：50  | 初中級 |    | 初級  |    | 初心者 | 初級 | 初中級           | J3<br>18：00～18：50  | 初心者                  | 初級                    | 中級  |
| レギュラークラス<br>（ナイター）   | N 1<br>19：20～20：35 | 初心者 | 初級 | 初中級 |    | 初心者 | 初級 | 中級            | N 1<br>19：10～20：30 | 初中級                  |                       | 初級  |
|                      | N 2<br>20：45～22：00 | 初級  |    | 中級  |    | 初中級 |    |               | N 2<br>20：40～22：00 | 初級                   |                       |     |