

レッスンスケジュール（2025年7月～）

※『初心者／初級』クラスには、1名ずつ担当コーチがつきます

時間帯		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	時間帯	土曜日		日曜日
レギュラークラス （モーニング）	M 2 9：50～11：10	初中級		初級		初級		初心者 （女性限定）	M 2 9：30～10：50	初中級		初中級
	M 3 11：20～12：40	初心者	初級	初心者	初級	初中級		中級	M 3 11：00～12：20	初心者	初級	初級
レギュラークラス （アフタヌーン）	A1 12：50～14：10	中級		初中級		初心者	初級	初級 （女性限定）	A1 12：30～13：50	中級		中級
	A2 14：20～15：40			初心者				初心者	A2 14：00～15：20	初中級		初中級
									土曜J2／日曜A3	初級		初級
ジュニアクラス	J2 17：00～17：50	初心者	初級	初中級		初心者	初級	初中級	J2 17：00～17：50	初心者	初級	初中級
	J3 18：00～18：50	初中級		初級		初心者	初級	初中級	J3 18：00～18：50	初心者	初級	中級
レギュラークラス （ナイター）	N1 19：20～20：35	初心者	初級	初中級		初心者	初級	中級	N1 19：10～20：30	初中級		初級
	N2 20：45～22：00	初級		中級		初中級			N2 20：40～22：00	初級		